

## 英文原著・総説

1. ©**Sato T, Kohzuki M**, Ono M, Muto M, Osugi T, Kawamura K, Naganuma W, Sato M, Shishito N. Association between physical activity and change in renal function in patients after acute myocardial infarction. *PLoS One*. 14(2) : e0212100, 2019
2. Takura T, Ebata-Kogure N, Goto Y, **Kohzuki M**, Nagayama M, Oikawa K, Koyama T, Itoh H. Cost-Effectiveness of Cardiac Rehabilitation in Patients with Coronary Artery Disease: A Meta-Analysis. *Cardiol Res Pract*. 1840894: 1-11, 2019
3. Yamagata K, Hoshino J, Sugiyama H, Hanafusa N, Shibagaki Y, Komatsu Y, Konta T, Fujii N, Kanda E, Sofue T, Ishizuka K, Kitagawa M, Kono K, Hinamoto N, Miyai T, Koike K, Toda S, Hasegawa J, Yamanouchi M, Yoshimura R, Ishii R, Goto S, Kawarazaki H, Takase K, Taki F, Matsumura M, Raita Y, Sakurai S, Shimizu T, Yamamoto S, Kawaguchi T, Oguchi H, Tsujita M, Yazawa N, Uchida A, Ando Y, Kaneko S, Matsunaga A, **Harada T, Ito O, Kohzuki M**. Clinical practice guideline for renal rehabilitation: systematic reviews and recommendations of exercise therapies in patients with kidney diseases. *Renal Replacement Therapy* 5: 28: 1-19, 2019
4. **Kohzuki M**. Five major determinants for peak VO<sub>2</sub>. *Noninvasive Methods in Cardiology* 2019, 27-30, 2019
5. **Takahashi T, Kohzuki M**. Effect of weight loss and exercise therapy on obesity-related respiratory disorders. *Asian Journal of Human Services*. 17:95-106, 2019
6. ©**Yokota Y, Ogawa Y**, Takahashi Y, Yamaguchi N, Onoue N, Shinozaki T, **Kohzuki M**. Dysphagia Hinders Hospitalized Patients with Heart Failure from Being Discharged to Home. *Tohoku J Med.*, 249:163-171, 2019

7. ©**Akizuki M**, Sugimura K, Aoki T, Kakihana T, Tatebe S, Yamamoto S, Sato H, Satoh K, Shimokawa H, **Kohzuki M**. Non-invasive screening using ventilatory gas analysis to distinguish between chronic thromboembolic pulmonary hypertension and pulmonary arterial hypertension. *Respirology* 2020; 25: 427–34.
8. ©**Akizuki M**, Sugimura K, Aoki T, Kakihana T, Tatebe S, Yamamoto S, Sato H, Satoh K, Shimokawa H, **Kohzuki M**. Usefulness of ventilatory gas analysis for the non-invasive evaluation of the severity of chronic thromboembolic pulmonary hypertension. *International journal of cardiology*. 2019; 296: 149-154.
9. ©**Sato Y, Qiu J, Miura T, Kohzuki M, Ito O**. Effects of Long-Term Exercise on Liver Cyst in Polycystic Liver Disease Model Rats. *Med Sci Sports Exerc*. 2019:1-34.
10. ©**Yoshida N**, Tsuchida Y. Boxer's Fracture. *N Engl J Med*.2019;381(10)969.
11. Oguchi H, Tsujita M, Yazawa M, Kawaguchi T, Hoshino J, **Kohzuki M, Ito O**, Yamagata K, Shibagaki Y, Sofue T.The efficacy of exercise training in kidney transplant recipients: a meta-analysis and systematic review. *Clin Exp Nephrol*. 2019;23(2):275-284.
12. ©**Zhang W, Yang X, Han P, Ma Y, Fu L, Jia L, Yu H, Chen X, Wang L, Hou L, Yu X, Kohzuki M, Guo Q**. Risk factors for developing diabetes after 3 years among community-dwelling elderly with impaired fasting glucose.*J Diabetes*. 2019;11(2):107-114.
13. **Namai-Takahashi A, Sakuyama A, Nakamura T, Miura T, Takahashi J, Kurosawa R, Kohzuki M, Ito O**. Xanthine Oxidase Inhibitor, Febuxostat Ameliorates the High Salt Intake-Induced Cardiac Hypertrophy and Fibrosis in Dahl Salt-Sensitive Rats. *Am J Hypertens*. 2019;32(1):26-33.

## 和文原著

1. 上月正博. 透析患者のサルコペニア・フレイルと腎臓リハビリテーション. 大阪透析研究会誌. 37(1):7-11, 2019
2. 上月正博. PAD 診療における腎臓リハビリテーション～高度腎機能障害患者指導加算の紹介も含めて. J Jpn Soc Limb Salvage Podiatr Med. 11:28-36, 2019
3. 石川淳也, 上月正博. 植込み型除細動器と心臓リハビリテーション. Jpn J Rehabil Med. 56:979-983, 2019
4. ◎吉田 直記, 土田 芳彦, 二村 謙太郎, 対比地 加奈子, 佐藤 亮. 緊急血行再建を要する整形外科的緊急疾患において, ヘリ搬送は80km遠方でも許容時間内の受傷120分以内に病院到着が可能である. 日本外傷学会雑誌. 33(3):319-323, 2019
5. ◎吉田 直記, 土田 芳彦, 村上 裕子, 白川 哲也, 綾部 真一, 二村 謙太郎. 四肢開放骨折の皮膚軟部組織損傷に対する植皮術不成功の要因. 骨折. 41(4):1534-1536, 2019
6. ◎太田麻美子, 金珉智, 趙彩尹, 權偕珍. 知的障害児・者の心理・生理・病理的变化測定ツール開発のための構成概念の検討—診断基準の変化と適応行動概念の定義の観点から—. Total Rehabilitation Research. 7:83-94. 2019.
7. 權偕珍, 太田麻美子, 照屋晴奈. ダイバーシティ教育の観点に基づく障害理解教育カリキュラム開発のための基礎研究. Journal of Inclusive Education. 6:41-55, 2019
8. ◎太田麻美子, 小原愛子, 運天尚美, 權偕珍. 新学習指導要領の観点に基づいた知的障害の教育課程・指導法の実証的研究—特別支援教育成果評価尺度(SNEAT)を用いた縦断データの分析を中心に—. Journal of Inclusive Education, 7:16-25, 2019
9. 高橋淳太, 小川佳子, 作山晃裕, 室谷嘉一, 森 信芳, 上月正博, 伊藤 修. Dahl 食塩感受性ラットの腎障害に対する長期的運動の効果～CYP4A／20-HETE系に関する検討～. 運動器リハビリテーション 30(1): 55-60, 2019

## 和文総説

1. 上月正博. 心不全+サルコペニア、フレイルのリハビリテーション. 隔月刊誌 急変 ABCD+呼吸・循環ケア 12・1月号. 日総研出版. 40(1):99-104, 2019
2. 上月正博. 腎臓病で透析にならない！なっても絶対長生きする！. 腎機能みるみる改善. けんこう 365. 2:18-19, 2019
3. 上月正博. 慢性腎臓病の運動療法:効果と実際. 体育の科学. 69(2):84-89, 2019
4. 上月正博. 慢性腎臓病患者さんのリハビリテーション～運動療法を中心に～. 腎臓病と運動シリーズ慢性腎不全編. 特定非営利活動法人ジャパンハートクラブ. 1-10, 2019
5. 上月正博. 透析患者さんの腎臓リハビリテーション～運動療法を中心に～. 腎臓病と運動シリーズ透析編. 特定非営利活動法人ジャパンハートクラブ. 1-10, 2019
6. 上月正博. 平成 30 年度 RJN アフタヌーンセミナー報告. 運動失調とリハビリテーション 医学. Jpn J Rehabil Med. 日本リハビリテーション医学会. 56(2):163-166, 2019
7. 上月正博. 第 2 回日本リハビリテーション医学会秋季学術集会を主催して. 日本リハビリテーション病院・施設協会誌. 169:33, 2019
8. 上月正博. リハビリ医が教えるらくらく簡単トレーニング. ベんちのーと第 113 号. メディカル・ジャーナル社. 29(4):18, 2019
9. 上月正博. 運動療法. 月刊健康. 主婦の友社. 2019 4月号:60-65, 2019
10. 上月正博. 急性期リハビリテーションの実際—何を, いつ, どのように—. Journal of Clinical Rehabilitation. 医歯薬出版株式会社. 28(3): 270-275-, 2019
11. 上月正博. 腎機能が回復する最強極意. 壮快. マキノ出版. 5月号:70-77, 2019
12. 上月正博. 慢性腎臓病の運動療法. 臨床スポーツ医学. 文光堂. 36(4):428-435, 2019

13. 上月正博. 特集こんなときどうする？重複障害のリハビリテーション. Journal of Clinical Rehabilitation. 医歯薬出版株式会社. 28(5): 421-429, 2019
14. 富樫慎太郎. 上月正博. サルコペニアとは何か. 看護技術 The Japanese Journal Of Nursing Arts. メヂカルフレンド社. 65(6):13-19, 2019
15. 上月正博. 特集腎臓リハビリテーションによる慢性腎臓病の進展抑制. Current Therapy. 37(5):71-77, 2019
16. 上月正博. リハビリ医が教えるらくらく簡単トレーニング. ベんちのーと第 114 号. メディカル・ジャーナル社. 30(1):18, 2019
17. 上月正博. 実践！腎臓を守る運動. NHK テキスト きょうの健康. 2:46-49, 2019
18. 上月正博. 巻頭言「ことばセラピー」の重要性. 季刊腎と骨代謝. 日本メディカルセンター. 32(3):173, 2019
19. 上月正博. IV-B-8. 超高齢社会での血液透析療法. 血液透析の理論と実際. 中外医学社. 208-220, 2019
20. 上月正博. 機能アップ最強極意. 安心. マキノ出版. 2019 8月号:143-155, 2019
21. 上月正博. 2、常識が一変！ 安静こそ、腎機能低下を早め心筋梗塞・脳卒中・腎不全を招く元凶で医大式「腎トレ」こそ長寿の秘訣. 腎機能セルフケア大全. わかさ出版. 18-29, 2019
22. 上月正博. 特集生活習慣と血圧—私と高血圧. 血圧. 先端医学社. 26(8):66-69, 2019
23. 上月正博. 特集内科医に求められる他科の知識 第 11 章 リハビリテーション科. 内科臨床雑誌. 南江堂. 124(3):2021-2026, 2019
24. 上月正博. 腎臓リハビリテーションの現状と有用性. DM Ensemble(ディー・エム アンサンブル). 公益社団法人日本糖尿病協会(JADEC). 8(2):52-59, 2019
25. 上月正博. リハビリ医が教えるらくらく簡単トレーニング. ベんちのーと第 115 号. メディカル・ジャーナル社. 30(2):18, 2019

26. 上月正博. 生活習慣病の運動療法. Medical View Point 第 10 号. 田辺三菱製薬, 1, 2019
27. 上月正博. 初期・保存期・末期の病気別対策で透析阻止. 健康 365 2019 12 月号. 株式会社エイチアンドアイ, 47-49, 2019
28. 上月正博. リハビリ医が教えるらくらく簡単トレーニング. ベんちのーと第 116 号. メディカル・ジャーナル社. 30(2):18, 2019
29. 上月正博. 腎臓リハビリテーションの必要性和エビデンス. 循環器内科. 化学評論社. 86(5):673-680, 2019
30. 上月正博. 最新の内部障害リハビリテーション. 元気！健康！フェア in 東北宮城の医療と健康 2019-2020. 河北新報社. 7(12):102-107, 2019
31. 上月正博. 心臓病 運動が心筋梗塞の再発を防ぎ寿命を延ばす！. 壮快. マキノ出版. 12 月号:92-97, 2019
32. 上月正博. 糖尿病・高血圧の後悔しなし新常識. NHK ガッテン！. 1-2 月号:9-28, 2020

#### **評論・記事**

1. 上月正博. 白鳥. 東北白鳥会第 245 号:20-21, 2019
2. 上月正博. 蒼弓. 巻頭言 2018. 東北大学医学部弓道部第 43 号:1, 2019
3. 上月正博. 被害に備える. まつしま会会報. 松島病院糖尿病友の会 第 19 号:7-9, 2019
4. 上月正博. 「安静」が危ない！1 日で 2 歳も老化する. 臨床透析. 35(12):5-6, 2019
5. 上月正博. 東北大学病院 NST15 周年に寄せて. 東北大学病院 NST のあゆみ—2003 年稼働開始から 2018 年までの成果—. 東北大学病院栄養サポートセンター, 5, 2019
6. 上月正博. 座って測定、寝て測定:肺高血圧症の新規判別法を発見. 東北大学 Press Release. 東北大学 研究. www.tohou.ac.jp:1-3, 2019

## **書籍・本**

1. **上月正博**. 腎臓リハビリテーション—通常が一変と手でビデ大反響！運動すれば機能が回復し透析を先延ばしできる. 腎機能を自分で高める最強療法. マキノ出版ムック. 18-31, 2019
2. **上月正博**. 腎臓疾患:慢性腎臓病(CKD). 医師・コメディカルのためメディカルフィットネス. 社会保険研究所. 132-137, 2019
3. **上月正博**. 寿命がのびる！東北大式心臓リハビリ. 心臓強化 病気を防ぎ克服する本. マキノ出版. 23-29, 2019
4. **上月正博, 伊藤 修, 原田 卓**. イラストでわかる患者さんのための心臓リハビリ入門 第2版. 中外医学社. 1-123, 2019
5. **上月正博, 長谷川敬一**. 実践すぐに使えるリハビリマスターガイド 第2版. 中外医学社. 1-234, 2019
6. **上月正博, 酒井博美**. こころとからだが楽になる音楽活用術. 風間書房. 1-175, 2019
7. **上月正博**. 腎臓病は運動でよくなる！第1章慢性腎臓病とはどんなどんな病気か. 20-61, 2019
8. **上月正博**. 腎臓病は運動でよくなる！第2章腎臓リハビリテーションの効果. マキノ出版. 62-91, 2019
9. **上月正博**. 腎臓病は運動でよくなる！第3章腎臓リハビリテーションのやり方. マキノ出版. 92-123, 2019
10. **上月正博**. 腎臓病は運動でよくなる！第4章腎機能をああぶさせる生活 Q&A. マキノ出版. 124-149, 2019
11. **上月正博**. 腎臓病は運動でよくなる！第5章腎臓リハビリテーションを実践した人の声. マキノ出版. 150-168, 2019
12. **上月正博**. ビジュアル解説 腎臓病は運動で改善する！プロローグ. 学研プラザ. 2-13, 2019

13. 上月正博. ビジュアル解説 腎臓病は運動で改善する！Part1 CKD とは？学研プラザ. 14-53, 2019
14. 上月正博. ビジュアル解説 腎臓病は運動で改善する！Part2 CKD の運動療法. 学研プラザ. 54-107, 2019
15. 上月正博. ビジュアル解説 腎臓病は運動で改善する！Part3 CKD の食事療法. 学研プラザ. 108-121, 2019
16. 上月正博. ビジュアル解説 腎臓病は運動で改善する！腎機能を守るための生活習慣 Q&A. 学研プラザ. 122-123, 2019
17. 上月正博. 心臓リハビリテーション 第2版 第1章循環器疾患総論 2 廃用症候群 . 医歯薬出版. 16-25, 2019
18. 上月正博. 心臓リハビリテーション 第2版 第4章 心臓リハビリテーションに必要な評価 1心臓リハビリテーション診療の手順 . 医歯薬出版. 154-160, 2019
19. 高橋珠緒, 上月正博. 心臓リハビリテーション 第2版 第4章 心臓リハビリテーションに必要な評価 2 身体機能評価. 医歯薬出版. 161-167, 2019
20. 鈴木文歌. 心臓リハビリテーション 第2版 第4章 心臓リハビリテーションに必要な評価 3 ADL 評価法. 医歯薬出版. 168-172, 2019
21. 上月正博. 心臓リハビリテーション 第2版 第6章心臓リハビリテーション総論 2 心臓リハビリテーションに関する基本的事項. 医歯薬出版. 222-228
22. 上月正博. 心臓リハビリテーション 第2版 第6章心臓リハビリテーション総論 3 心臓リハビリテーションの有効性 1 身体的効果. 医歯薬出版. 229-232, 2019
23. 上月正博. 心臓リハビリテーション 第2版 第7章心臓リハビリテーション各論 Topics1 高齢者心血管疾患における心臓リハビリテーションの意義. 医歯薬出版. 248-250, 2019
24. 鈴木文歌. 心臓リハビリテーション 第2版 第7章心臓リハビリテーション各論 6 補助人工心臓. 医歯薬出版. 277-280, 2019



25. 伊藤修. 心臓リハビリテーション 第2版 第7章心臓リハビリテーション各論 9 末梢動脈疾患. 医歯薬出版. 292-297, 2019
26. 上月正博. 心臓リハビリテーション 第2版 第7章心臓リハビリテーション各論 Topics6 理学療法士や看護師などのリハビリテーション従事者に望むこと . 医歯薬出版. 303-304, 2019
27. 伊藤修. 心臓リハビリテーション 第2版 第7章心臓リハビリテーション各論 11 生活習慣病 2 肥満・脂質異常症. 医歯薬出版. 307-310, 2019
28. 原田卓. 心臓リハビリテーション 第2版 第7章心臓リハビリテーション各論 11 生活習慣病 3 糖尿病. 医歯薬出版. 310-313, 2019
29. 上月正博. 心臓リハビリテーション 第2版 第7章心臓リハビリテーション各論 11 生活習慣病 5 慢性腎臓病(CKD) . 医歯薬出版. 317-319, 2019
30. 上月正博. 心臓リハビリテーション 第2版 第8章 生活指導 4 救急処置・安全対策. 医歯薬出版. 331-335, 2019
31. 上月正博. 心臓リハビリテーション 第2版 第9章 心臓リハビリテーションの実際 1 心臓リハビリテーションの運営. 医歯薬出版. 370-371, 2019
32. 上月正博. 心臓リハビリテーション 第2版 第9章 心臓リハビリテーションの実際 2 心臓リハビリテーションの診療報酬と医療経済 1 心臓リハビリテーションの診療報酬制度. 医歯薬出版. 381-386, 2019
33. 上月正博. 心臓リハビリテーション 第2版 第9章 心臓リハビリテーションの実際 3 心臓リハビリテーションの普及と阻害因子 . 医歯薬出版. 392-394, 2019
34. 高橋珠緒、上月正博. 肥満・メタボリックシンドロームを合併した CKD 患者に対する運動療法. CKD・AKI 診療 ガイドラインの内側と外側. 日本医事新報社, 2019