

2016 年業績

英文原著

1. Suzuki T, Yamaguchi H, Kikusato M, Hashizume O, Nagatoishi S, Matsuo A, Sato T, Kudo T, Matsubashi T, Murayama K, Ohba Y, Watanabe S, Kanno SI, Minaki D, Saigusa D, Shinbo H, **Mori N**, Yuri A, Yokoro M, Mishima E, Shima H, Akiyama Y, Takeuchi Y, Kikuchi K, Toyohara T, Suzuki C, Ichimura T, Anzai JI, **Kohzuki M**, Mano N, Kure S, Yanagisawa T, Tomioka Y, Tohyomizu M, Tsumoto K, Nakada K, Bonventre JV, Ito S, Osaka H, Hayashi K, Abe T. Mitochondrial acid 5 binds mitochondria and ameliorates renal tubular and cardiac myocyte damage. *J Am Soc Nephrol* 27: 1925-1932, 2016
2. **Han CW, Kohara A, Kohzuki M**. A study on the standardization of the SNEAT: The verification of reliability and validity of the SNEAT based on the data from Miyagi Prefecture. *Asian J Human Services* 10: 93-102, 2016
3. **Muroya Y, Ito O**. Effects of clofibrate on fatty acid oxidation in the kidney of puromycin-induced nephrotic rats. *Clin Exp Nephrol* 20: 862-870, 2016
4. ©**Tamura Y, Mori N, Xu B, Nakamura T, Yamakoshi S, Hirose T, Ito O, Totsune K, Takahashi K, Kohzuki M**. Water deprivation increases (pro)renin receptor levels in the kidney and decreases plasma concentrations of soluble (pro)renin receptor. *Tohoku J Exp Med* 239: 185-192, 2016
5. ©**Jia T, Ogawa Y, Miura M, Ito O, Kohzuki M**. Music attenuated a decrease in parasympathetic nervous system activity after exercise. *PLoS One* 11:e0148648, 2016
6. ©**Sato R, Gui P, Ito K, Kohzuki M, Ebihara S**. Effect of short-term exposure to high particulate levels on cough reflex sensitivity in healthy tourists: a pilot study. *The Open Respiratory Medicine Journal* 10: 96-104, 2016
7. ©**Kim MJ, Han CW, Min KY, Cho CY, Lee CW, Ogawa Y, Mori E, Kohzuki M**. Physical exercise with multicomponent cognitive intervention for older adults with Alzheimer's disease: a 6-month randomized controlled trial. *Dement Geriatr Cogn Dis*

Extra 6:222-232, 2016

8. ©**Kim MJ, Cho CY, Lee CW, Kohzuki M.** Effects of cardiac rehabilitation on executive function in sedentary older adults: A systematic review. *Asian J Human Services* 11:98-110, 2016
9. ©**Tazawa Y, Mori N, Ogawa Y, Ito O, Kohzuki M.** Arterial stiffness measured with the cuff oscillometric method is predictive of exercise capacity in patients with cardiac diseases. *Tohoku J Exp Med* 239: 127-134, 2016
10. ©**Cho CY, Lee CW, Kim MJ, Kohzuki M.** Effects of cardiac rehabilitation on cardiovascular disease: A systematic review. *Asian J Human Services* 11:111-123, 2016
11. ©**Yokota J, Ogawa Y, Yamanaka S, Takahashi Y, Fujita H, Yamaguchi N, Onoue N, Ishizuka T, Shinozaki T, Kohzuki M.** Cognitive dysfunction and malnutrition are independent predictor of dysphagia in patients with acute exacerbation of congestive heart failure. *PLoS One.* 11: e0167326, 2016
12. ©**Akizuki M, Serizawa N, Ueno A, Adachi T, Hagiwara N.** Effect of balloon pulmonary angioplasty on respiratory function in patients with chronic thromboembolic pulmonary hypertension. *Chest* Oct 13. pii: S0012-3692(16)60761-4, 2016

和文原著

1. 熊坂礼音, 大宮一人, 長山雅俊, 安達 仁, 折口秀樹, 上嶋健治, 牧田 茂, 上月正博, 増田 卓, 代田浩之, 野原隆司, 百村伸一, 伊東春樹, 後藤葉一. 心臓リハビリテーションの認知症に関する一般人・虚血性心疾患患者対象大規模認知度調査. *心臓リハビリテーション* 22: 170-178, 2016
2. 高橋珠緒, 阿部将之, 森 信芳, 伊藤 修, 杉村宏一郎, 上月正博. 中性脂肪蓄積症ミオパチー/中性脂肪蓄積心筋血管症に対するリハビリテーションにより QOLの向上を認めた症例. *The Japanese Journal of Rehabilitation Medicine* 53:

495-502, 2016

3. ◎秋月三奈, 芹澤直紀, 安達 拓, 上野敦子, 萩原誠久, 猪飼哲夫. 慢性血栓塞栓性肺高血圧症に対する経皮的肺動脈形成術周術期からの運動療法の試み. 心臓リハビリテーション 20: 378-383, 2015

和文単行本

1. 上月正博. 第1章 内部障害の運動療法:総論. よくわかる内部障害の運動療法(上月正博編著). 医歯薬出版: 1-10, 2016
2. 上月正博. 内部障害の運動療法の理解. よくわかる内部障害の運動療法(上月正博編著). 医歯薬出版: 29-32, 2016
3. 上月正博. 内部障害の運動療法の評価. よくわかる内部障害の運動療法(上月正博編著). 医歯薬出版: 36-56, 2016
4. 上月正博. 腎臓疾患. よくわかる内部障害の運動療法(上月正博編著). 医歯薬出版: 171-194, 2016
5. 上月正博. 肝臓疾患. よくわかる内部障害の運動療法(上月正博編著). 医歯薬出版: 195-209, 2016
6. 上月正博. 排泄障害(直腸障害・膀胱障害). よくわかる内部障害の運動療法(上月正博編著). 医歯薬出版: 215-217, 2016
7. 上月正博. がん. よくわかる内部障害の運動療法(上月正博編著). 医歯薬出版: 218-225, 2016
8. 上月正博. 高齢者. よくわかる内部障害の運動療法(上月正博編著). 医歯薬出版: 226-239, 2016

9. 上月正博. 重複障害. よくわかる内部障害の運動療法(上月正博編著). 医歯薬出版: 240-246, 2016
10. 上月正博. 第1章 はじめに. 一般内科医のためのそうだったんだ! リハビリテーション(上月正博著). 文光堂: 2-4, 2016
11. 上月正博. 第2章 内科疾患におけるリハビリの重要性. 一般内科医のためのそうだったんだ! リハビリテーション(上月正博著). 文光堂: 6-15, 2016
12. 上月正博. 第3章 内科医にもリハビリの知識は必要な理由. 一般内科医のためのそうだったんだ! リハビリテーション(上月正博著). 文光堂: 28-37, 2016
13. 上月正博. 第4章 リハビリの評価から処方まで. 一般内科医のためのそうだったんだ! リハビリテーション(上月正博著). 文光堂: 48-98, 2016
14. 上月正博. 第5章 リハビリ科専門医・コメディカルとの連携の仕方. 一般内科医のためのそうだったんだ! リハビリテーション(上月正博著). 文光堂: 116-124, 2016
15. 上月正博. 第6章 各疾患のリハビリの実際とかかりつけ医がなすべきこと. 一般内科医のためのそうだったんだ! リハビリテーション(上月正博著). 文光堂: 134-204, 2016
16. 上月正博. 付録. 一般内科医のためのそうだったんだ! リハビリテーション(上月正博著). 文光堂: 206-230, 2016
17. 上月正博. リハビリテーションで肺移植が不要になった! よくわかる内部障害の運動療法(上月正博編著). 医歯薬出版: 3, 2016
18. 上月正博. リハビリテーションの内容と診療報酬算定の矛盾点. よくわかる内部障害の運動療法(上月正博編著). 医歯薬出版: 9, 2016

19. 上月正博. 運動療法を継続させるには？よくわかる内部障害の運動療法(上月正博編著). 医歯薬出版：12, 2016
20. 上月正博. 「安静」が危ない！よくわかる内部障害の運動療法(上月正博編著). 医歯薬出版：29, 2016
21. 上月正博. 運動と酸化ストレスの関係はややこしい. よくわかる内部障害の運動療法(上月正博編著). 医歯薬出版：30, 2016
22. 上月正博. リハビリテーションで体重が100 kg超減量できた！よくわかる内部障害の運動療法(上月正博編著). 医歯薬出版：37, 2016
23. 上月正博. 高齢者でもリハビリテーションの有効性は高い？よくわかる内部障害の運動療法(上月正博編著). 医歯薬出版：46, 2016
24. 上月正博. FEV1%と%FEV1. よくわかる内部障害の運動療法(上月正博編著). 医歯薬出版：49, 2016
25. 上月正博. Vo2max と peak Vo2. よくわかる内部障害の運動療法(上月正博編著). 医歯薬出版：51, 2016
26. 上月正博. 生命予後指標：下肢筋力、最大酸素摂取量、握力、どれが重要？よくわかる内部障害の運動療法(上月正博編著). 医歯薬出版：54, 2016
27. 上月正博. 呼吸リハビリテーション：楽あれば苦あり、苦あれば楽あり. よくわかる内部障害の運動療法(上月正博編著). 医歯薬出版：139, 2016
28. 上月正博. 腎臓に及ぼす運動療法の影響はとて複雑. よくわかる内部障害の運動療法(上月正博編著). 医歯薬出版：194, 2016
29. 上月正博. 1日の安静で2歳年をとる！よくわかる内部障害の運動療法(上月正博編著)

- 著). 医歯薬出版: 198, 2016
30. 上月正博. 仰臥位より坐位にしたほうが本当に呼吸が楽になる?よくわかる内部障害の運動療法(上月正博編著). 医歯薬出版: 210, 2016
 31. 上月正博. 「らくらく運動療法」のすすめ. よくわかる内部障害の運動療法(上月正博編著). 医歯薬出版: 217, 2016
 32. 上月正博. 療法士に薬の知識は必要か?よくわかる内部障害の運動療法(上月正博編著). 医歯薬出版: 221, 2016
 33. 上月正博. 名セラピストと迷セラピストの分かれ目!よくわかる内部障害の運動療法(上月正博編著). 医歯薬出版: 223, 2016
 34. 上月正博. リハビリテーション科に入院したほうが廃用症候群になる?よくわかる内部障害の運動療法(上月正博編著). 医歯薬出版: 228, 2016
 35. 上月正博. 回復期リハビリテーションが本来目指すべきもの. よくわかる内部障害の運動療法(上月正博編著). 医歯薬出版: 231, 2016
 36. 上月正博. 重複障害時代のリハビリテーション専門職に望むこと. よくわかる内部障害の運動療法(上月正博編著). 医歯薬出版: 242, 2016
 37. 上月正博. 在宅での生活変容を見据えたリハビリテーションが肝要!よくわかる内部障害の運動療法(上月正博編著). 医歯薬出版: 243, 2016
 38. 上月正博. リハビリテーション栄養の重要性と違和感. よくわかる内部障害の運動療法(上月正博編著). 医歯薬出版: 246, 2016
 39. 上月正博. 脂肪や筋肉は内分泌器官である. よくわかる内部障害の運動療法(上月正博編著). 医歯薬出版: 248, 2016

40. 上月正博. 365 日リハビリテーションの落とし穴. よくわかる内部障害の運動療法 (上月正博編著). 医歯薬出版: 252, 2016
41. 上月正博. 心機能低下や肺機能低下におびえるな! よくわかる内部障害の運動療法 (上月正博編著). 医歯薬出版: 254, 2016
42. 上月正博. 呼吸筋トレーニングは必須事項ではない! よくわかる内部障害の運動療法 (上月正博編著). 医歯薬出版: 257, 2016
43. 上月正博. 「日本腎臓リハビリテーション学会」設立の背景. 一般内科医のためのそうだったんだ! リハビリテーション (上月正博著). 文光堂: 16, 2016
44. 上月正博. 超肥満の患者がリハビリで体重 244kg が 119 kg に! 一般内科医のためのそうだったんだ! リハビリテーション (上月正博著). 文光堂: 18, 2016
45. 上月正博. 運動療法の基礎知識. 一般内科医のためのそうだったんだ! リハビリテーション (上月正博著). 文光堂: 19, 2016
46. 上月正博. 運動で脳細胞を増やせる. 一般内科医のためのそうだったんだ! リハビリテーション (上月正博著). 文光堂: 21, 2016
47. 上月正博. 認知症を予防する. 一般内科医のためのそうだったんだ! リハビリテーション (上月正博著). 文光堂: 22, 2016
48. 上月正博. 運動の敵は過度なダイエットと飲酒. 一般内科医のためのそうだったんだ! リハビリテーション (上月正博著). 文光堂: 23, 2016
49. 上月正博. 強い運動は身体に悪い. 一般内科医のためのそうだったんだ! リハビリテーション (上月正博著). 文光堂: 24, 2016
50. 上月正博. スポーツ選手は寿命が長い, という報告はない. 一般内科医のためのそうだったんだ! リハビリテーション (上月正博著). 文光堂: 25, 2016

51. 上月正博. 膝痛を治す(膝が傷まない立ち上がり方). 一般内科医のためのそうだったんだ! リハビリテーション(上月正博著). 文光堂: 38, 2016
52. 上月正博. 腰痛を治す. 一般内科医のためのそうだったんだ! リハビリテーション(上月正博著). 文光堂: 39, 2016
53. 上月正博. おなかポッコリを治す. 一般内科医のためのそうだったんだ! リハビリテーション(上月正博著). 文光堂: 41, 2016
54. 上月正博. 顔が若返る「らくらく運動」のやり方. 一般内科医のためのそうだったんだ! リハビリテーション(上月正博著). 文光堂: 42, 2016
55. 上月正博. しわ・シミを増やさない. 一般内科医のためのそうだったんだ! リハビリテーション(上月正博著). 文光堂: 43, 2016
56. 上月正博. 重複障害とリハビリ. 一般内科医のためのそうだったんだ! リハビリテーション(上月正博著). 文光堂: 44, 2016
57. 上月正博. サルコペニア, フレイル. 一般内科医のためのそうだったんだ! リハビリテーション(上月正博著). 文光堂: 99, 2016
58. 上月正博. ロコトレとロコトレプラス. 一般内科医のためのそうだったんだ! リハビリテーション(上月正博著). 文光堂: 101, 2016
59. 上月正博. 転倒防止のダイナミックフラミンゴ療法. 一般内科医のためのそうだったんだ! リハビリテーション(上月正博著). 文光堂: 104, 2016
60. 上月正博. 患者の介助の仕方. 一般内科医のためのそうだったんだ! リハビリテーション(上月正博著). 文光堂: 105, 2016
61. 上月正博. 患者のやる気の育て方. 一般内科医のためのそうだったんだ! リハビリ

テーション(上月正博著). 文光堂: 108, 2016

62. 上月正博. 運動療法を長く継続させるためのコツ. 一般内科医のためのそうだったんだ! リハビリテーション(上月正博著). 文光堂: 111, 2016
63. 上月正博. Brunnstrom stage. 一般内科医のためのそうだったんだ! リハビリテーション(上月正博著). 文光堂: 112, 2016
64. 上月正博. チームワークをよくするコツ. 一般内科医のためのそうだったんだ! リハビリテーション(上月正博著). 文光堂: 125, 2016
65. 上月正博. スタッフの教育のコツ. 一般内科医のためのそうだったんだ! リハビリテーション(上月正博著). 文光堂: 127, 2016
66. 上月正博. よいリハビリ病院・施設の選び方. 一般内科医のためのそうだったんだ! リハビリテーション(上月正博著). 文光堂: 130, 2016
67. 伊藤 修. 肝疾患・腎疾患. リハビリテーションにおける評価 Ver. 3 (上月正博, 正門由久, 吉永勝訓編). 医歯薬出版: 395-401, 2016
68. 伊藤 修. 全身合併症を有する心不全. 心不全患者に寄り添う包括的心臓リハビリテーションを極める (絹川真太郎編集). 文光堂: 92-96, 2016
69. 伊藤 修. 障害の病態生理と評価・治療 循環器障害. リハビリテーション医学 (江藤文夫, 里宇明元監修, 安保雅博, 上月正博, 芳賀信彦編集). 医歯薬出版: 112-120, 2016
70. 伊藤 修. Q. フレイルのある CKD 患者では、どんな運動療法を行えば良いでしょうか? いまさら訊けない! CKD 患者栄養・運動療法の考え方、やりかた Q&A (加藤明彦編著). 中外医学社: 208-211, 2016
71. 原田 卓. 糖尿病・メタボリックシンドローム. リハビリテーションにおける評価

Ver. 3（上月正博，正門由久，吉永勝訓編）．医歯薬出版：381-389，2016

72. **鈴木文歌**. 介護保険における主治医意見書. リハビリテーションにおける評価 Ver. 3
（上月正博，正門由久，吉永勝訓編）．医歯薬出版：444-446，2016

和文総説

1. **上月正博**. 慢性腎臓病患者における運動療法. 腎と骨代謝 29: 309-315, 2016
2. **上月正博**. 慢性腎臓病の運動療法とリハビリテーション. 日本透析医会雑誌 31:
341-348, 2016
3. **上月正博**. CKD 患者のサルコペニア・フレイル. 腎と透析 80: 601-606, 2016
4. **上月正博**. 一般医家に求められるリハビリテーション基礎知識「もっといきいき・
長生きさせる技術」でさらなる名医に！ 宮城県医師会報 843: 224-229, 2016
5. **上月正博**. 心不全の病態の理解と医学的治療の概要. 理学療法 33: 292-299, 2016
6. **上月正博**. 腎臓リハビリテーション：運動制限から運動療法へ. 循環器内科 79:
256-261, 2016
7. **上月正博**. 慢性腎臓病の運動療法とリハビリテーション. 日本透析医会雑誌 31:
341-348, 2016
8. **上月正博**. CKD 患者の腎臓リハビリテーションの基礎. 臨牀透析 32: 1481-1486,
2016
9. **上月正博**. CKD におけるリハビリテーション. 日本内科学会雑誌 105: 1296-1302,
2016

10. 上月正博. 内部障害リハビリテーションの現状と展望. Jpn J Rehabil Med 53: 818-822, 2016
11. 上月正博. 高齢者の自立度, ADL 評価と身体活動. 体育の科学 66: 420-426, 2016.
12. 上月正博. 心臓リハビリテーション 見えない障害と闘う. 糖尿病診療マスター 14: 702-707, 2016
13. 上月正博. 新たな CKD リスクファクター —サルコペニア, フレイル—. 最新医学 71: 55-61, 2016
14. 上月正博. 腎臓リハビリテーション. 腎・高血圧の最新治療 5: 37, 2016
15. 伊藤 修. 内部障害リハビリテーションの最近の知見と課題. Monthly Book Medical Rehabilitation 200: 8-13, 2016, 2016
1. 伊藤 修. 腎臓機能障害のリハビリテーション. The Japanese Journal of Rehabilitation Medicine 53: 834-838, 2016
2. 原田 卓. 糖尿病のリハビリテーション. The Japanese Journal of Rehabilitation Medicine 53:845-850, 2016
3. ◎佐藤友則, 根本友紀, 内海貴子, 宗像正徳. 勤労者のメタボリックシンドロームにおける理学療法について: 理学療法士における新しい関わり. 日本衛生学雑誌 71: 119-125, 2016
4. ◎小松美和, 伊藤 修. 保存期 CKD 患者に対する腎臓リハビリテーション. 腎と透析 80: 741-744, 2016

評論・記事

1. **Kohzuki M, Ebihara S.** Taste sensitivity and nutrition in COPD rehabilitation. Pulm Res Respir Med Open J 3: 1-2, 2016

2. **Kohzuki M.** Late phase II cardiac rehabilitation, which is adding life to years and years to life, is still underused in Japan. *Circ J* 80:1697-9, 2016
3. 上月正博. 特別支援教育における評価と課題—SNEAT 開発の背景. *Journal of Clinical Rehabilitation* 25: 364-366, 2016
4. 上月正博, 小山照幸, 内山 覚, 田倉智之, 田城孝雄, 長山雅俊, 生須義久, 百村伸一. 診療報酬対策委員会からのお知らせ. *心臓リハビリテーション(JJCR)* 22: 103-105, 2016
5. 上月正博. 重複障害時代のリハビリテーション “Adding life to years” から “Adding life to years and years to life” に. *Jpn J Rehabil Med* 53: 584, 2016
6. 上月正博. 「一般家庭に求められるリハビリテーション基礎知識」-もっと生き生き長生きさせる技術。さらなる名医に-. *会誌 良陵* 29: 36-52, 2016
7. 篠原幸人, 上月正博, 佐々木正. スポーツ・運動療法はどこまで有効か—一般医へのアドバイスと医師自身の健康寿命延長も考えて. *成人病と生活習慣病* 46: 645-670, 2016
8. 伊藤 修. 第8回元気！健康！フェア in とうほく「腎臓病にも運動療法を」. 河北新報 (2016. 3. 28 発行)
9. 伊藤 修. 健康の医学教室 まだ知られていない肥満に伴う病気と運動療法の効果. 河北ウィークリーせんだい (2016. 4. 14 発行)
10. 伊藤 修. 学会事務局より. *腎臓リハビリ NEWS LETTER* 5: 7, 2016
11. 伊藤 修. 学会報告 第6回日本腎臓リハビリテーション学会学術集会. *Journal of Clinical Rehabilitation* 25: 713, 2016

12. 伊藤 修. 心臓リハビリテーションの最近の動向. 宮城県スポーツ医学懇話会第127回勉強会. 仙台市医師会報 623: 50-52, 2016
13. ◎小原愛子, 韓 昌完, 上月正博. 特別支援教育における評価と課題—SNEAT 開発の背景. Journal of Clinical Rehabilitation 25: 364-366, 2016